

REGULAMIN ZAJĘĆ SPORTOWYCH FUNDACJI WOJOWNICY PLUS

1. Fundacja Wojownicy Plus prowadzi zajęcia sportowe, w szczególności dla osób z niepełnosprawnościami i przewlekłe chorych. Zajęcia mogą odbywać się w różnych miejscach wskazanych przez Fundację.
2. Przed rozpoczęciem udziału w zajęciach należy przekazać Fundacji:
 - osoba pełnoletnia – „Oświadczenie o udziale w zajęciach sportowych”,
 - osoba poniżej 18 roku życia – „Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego o zgodzie na udział dziecka w zajęciach sportowych”.
3. Uczestnik lub jego rodzic/opiekun prawny zobowiązuje się poinformować Fundację o problemach zdrowotnych, urazach lub innych ograniczeniach, które mogą wpływać na bezpieczny udział w zajęciach.
4. Podczas zajęć Fundacja może wykonywać zdjęcia i nagrania. Ich wykorzystanie wymaga odrębnej zgody na wykorzystanie wizerunku. Zgoda jest dobrowolna i nie jest warunkiem udziału w zajęciach.
5. Każdy uczestnik ćwiczy zgodnie ze swoimi możliwościami, stanem zdrowia i samopoczuciem. Ból, uraz, złe samopoczucie, pogorszenie stanu zdrowia lub potrzebę przerwy należy niezwłocznie zgłosić prowadzącemu.
6. Osoba potrzebująca pomocy może korzystać ze wsparcia opiekuna lub asystenta.
7. Osoba poniżej 18 roku życia uczestniczy w zajęciach za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego. W przypadku udziału bez jego obecności zasady przekazania i odbioru dziecka ustalane są wcześniej z Fundacją, a podczas zajęć obowiązują Standardy Ochrony Małoletnich Fundacji Wojownicy Plus.
8. Podczas zajęć należy:
 - słuchać prowadzącego i wykonywać jego polecenia,
 - dbać o bezpieczeństwo swoje i innych,
 - szanować innych uczestników.
9. Sprzęt sportowy może być używany wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem oraz instrukcjami i poleceniami prowadzącego. Każde uszkodzenie sprzętu lub jego nieprawidłowe działanie należy niezwłocznie zgłosić prowadzącemu.

10. Ćwiczenia wymagające kontaktu z inną osobą lub mogące powodować większe ryzyko urazu można wykonywać tylko za zgodą prowadzącego.
11. Nie wolno celowo krzywdzić, obrażać, wyśmiewać ani dyskryminować innych osób, niszczyć sprzętu ani uczestniczyć w zajęciach pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
12. Wypadek, uraz, uszkodzenie sprzętu lub niebezpieczne zachowanie należy od razu zgłosić prowadzącemu. W przypadku wypadku, urazu lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia uczestnika prowadzący podejmuje działania odpowiednie do sytuacji, w tym może przerwać udział uczestnika w zajęciach oraz, w razie potrzeby, wezwać odpowiednie służby lub pomoc medyczną.
13. Na zajęcia należy przyjść w wygodnym stroju i odpowiednim obuwiu oraz zdjąć przedmioty mogące spowodować uraz. Prowadzący może zmienić lub przerwać ćwiczenie, jeśli uzna, że jest ono niebezpieczne albo niedostosowane do możliwości lub stanu zdrowia uczestnika.
14. Uczestnik lub rodzic/opiekun prawny potwierdza zapoznanie się z Regulaminem w odpowiednim oświadczeniu.
15. W przypadku niewłaściwego zachowania lub nieprzestrzegania Regulaminu prowadzący może wykluczyć uczestnika z dalszego udziału w zajęciach, a w przypadku osoby małoletniej poinformować o tym rodzica lub opiekuna prawnego.
16. Nieznajomość Regulaminu nie zwalnia z jego przestrzegania.
17. Regulamin wchodzi w życie z dniem wskazanym w uchwale Zarządu Fundacji Wojownicy Plus.

Najważniejsze zasady:

Słuchaj prowadzącego.

Ćwicz bezpiecznie.

Szanuj innych.

Jeśli potrzebujesz pomocy – powiedz o tym.